

Juillet 2013

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	LEGUMES :		3	4	5	6	7
	Ail						
	Aubergines (deuxième quinzaine)						
	Betteraves						
8	9	10	11	12	13	14	
	Brocolis					FRUITS :	
	Carottes					Abricot	
	Céleri rave					Cerise	
	Chou blanc/rouge/frisé					Framboise	
	Chou-fleur					Groseille	
15	16	17	18	19	20	21	
	Concombre					Mirabelle	
	Côte de blette					Myrtille	
	Courgettes					Pêche	
	Epinard					Prune	
	Fenouil					Quetsche	
22	23	24	25	26	27	28	
	Haricots					Noix	
	Maïs						
	Navets						
	Oignons jaunes/rouges						
	Poireau						
29	30	31					
	Petits pois						
	Pommes de terre						
	Salades vertes						
	Tomates						